

## 「備中とと道トレイル」ガイドブックの電子化公開について

### ■御挨拶

2016年6月に「とと道」の探索を開始して8年、私たち協議会は道を特定し、安心して歩けるように道を整備し、100枚ほどの道標を設置、これまでに16回にわたるウォーク大会を実施、500名近い方に「とと道」を歩いていただきました。

この道は山の中の巾2m弱の細道で、毎年夏の間には草木が茂り、姿を消します。このため私たちは毎年11月に約10ヶ所で大掛かりな草刈りを実施、秋から初夏にかけて安心して歩けるように道を整備しています。

その上で、より多くの方に知っていただく為に国交省地方整備局などが支援する「夢街道ルネサンス(夢ルネ)」としての認定に応募、2024年年2月に認定を受けることができました。

この道は遠い昔から続いていた道で直立2足歩行を得意とする我々ホモサピエンス=ヒトが歩くことで維持されてきました。ところがこの60年、誰も歩かなくなり、森の中に放置され、途端に消えてしまったのです。

では、どうしたらこの道を維持できるのか?と言えば簡単です。ヒトがこの道を歩けば道は維持できるのです。しかし、ガイドがないくてはちょっと不安。ということでガイドブックを出版したり、ウォーク大会を開催してきました。

でもガイドブックが手に入らない、ウォーク大会の頻度が少なくて参加できないという声が出ていました。

そこでこのたびの夢ルネ認定を機会に、既に出版されているガイドブックを電子化し、私たちのHPにアップしました。自由にダウンロードしていただき勝手気ままに「とと道」に繰り出してとと道維持に貢献していただくことにしました。

### ■とと道の歩き方

1. **ウォークのお勧めの時期:12月～5月(夏場は藪漕ぎ覚悟となります)**
2. **日帰りウォーク:**公共交通機関を上手に使い、4～5時間の部分ウォーク  
詳細はHPのプチウォークをご覧下さい。ガイドの予約もできます。  
①笠岡＝小田 ②小田＝三山 ③三山＝成羽 ④成羽＝吹屋
3. **アッキー君頼みウォーク:**途中でリタイアが心配な場合はお仲間のアッキー君に舗装道路を伴走していただくとまさかの場合に大変心強いです。  
ガイドブック同封の大型地図の緑と赤の線を組み合わせてトライして下さい。
4. **ウォーク大会参加:**草刈り後の冬～春に4回ほどのウォーク大会を開催します。  
主要駅等からの送迎並びに伴走バスがある定番の安心ウォークです。  
備中とと道トレイルの会員になってご参加下さい。
5. **魚仲仕ウォーク:**かつてこの道を駆け抜けた鮮魚運送人にならって途中沿道にある四つ堂でごろりと寝転んで休憩しながら60kmを歩きぬきましょう。  
これまでの記録は笠岡＝吹屋／15時間です。